

CLUB ATHLÉTIQUE BAS-VALAIS MARTIGNY



**Championnats valaisans par branche
Walliser Einkampfmeisterschaften**

Toutes catégories – Alle Kategorien

STADE D'OCTODURE - MARTIGNY

Vendredi 7 et samedi 8 juin 2024

Rappel

Les dossards sont valables les 2 jours ! Die Startnummern sind für die 2 Tagen gültig.

4. Lancers – Longueur – Triple / Würfe - Weitsprung – Dreisprung



U18 et plus âgés Trois essais pour tous les concurrents, puis trois essais supplémentaires pour les 8 meilleurs. / *Alle Teilnehmer haben drei Versuche. Die 8 besten kommen ins Final und erhalten noch drei zusätzliche Versuche*

U16 – U14 Quatre essais pour tout le monde / *4 Versuche für alle Athleten*

U12 - U10 Trois essais pour tout le monde / *3 Versuche für alle Athleten*

Modification pour les U12 => 3 essais à la balle et à la longueur

Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften
Horaire définitif / Vendredi 7 juin 2024

	U23/U20M	U18M	U16M	U14M		U23/U20W	U18W	U16W	U14W	
	Hommes & Jun. 2006& + âgés	Cadets A 2007-2008	Cadets B 2009-10	Ecoliers A 2011-12		Dames/Jun 2006& + âgés	Cadettes A 2007-2008	Cadettes B 2009-10	Ecolières A 2011-12	
18h30	Perche 2m	Perche 2m	Perche 2m				Perche 2m			18h30
19h00	110m H			longueur 1+2		Disque	Disque		Hauteur 1-2	19h00
19h10		110m H								19h10
19h20			100m H							19h20
19h30						100m Haies				19h30
19h35							100m Haies			19h35
19h45			Disque	80m Haies		poids	poids			19h45
19h50								80m Haies		19h50
20h00	Perche 3m40	Perche 3m40	Perche 3m40						60m Haies	20h00
20h30	800m	800m	Hauteur 1			longueur 1	longueur 1	poids		20h30
20h35									disque	20h35
20h40						800m	800m			20h40
20h45									2000m	20h45
20h55								2000m		20h55
21h05				2000m						21h05
21h15	Javelot	Javelot	2000m					longueur 1+2		21h15
21h20	400m H	400m H								21h20
21h25				poids		400m H	400m H			21h25
21h30										21h30
21h40	200m	200m								21h40
21h45						200m	200m			21h45
21h50	5000m					5000m				21h50

N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie

Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften
Horaire définitif / Samedi 8 juin 2024

🕒	U23 M et U20 M	U18 M	U16 M	U14 M	U12 M	U10 M	U23/20 W	U18 W	U16 W	U14 W	U12 W	U10 W	🕒
	Hommes & Juniors 2006& + âgés	Cadets A 2007-2008	Cadets B 2009-10	Ecoliers A 2011-12	Ecoliers B 2013-14	Ecoliers C 2015-16	Dames/Ju 2006& + âgés	Cadettes A 2007-2008	Cadettes B 2009-10	Ecolières A 2011-12	Ecolières B 2013-14	Ecolières C 2015-16	
09h15			Poids	Disque	60 m. EL				Hauteur 1-2		Longueur 1-2		09h15
09h35										60 m. EL			09h35
10h00				60 m. EL									10h00
10h15									Disque		60 m. EL		10h15
10h30	Hauteur 1	Hauteur 1			Longueur 1-2								10h30
10h45									80 m. EL				10h45
11h00							Hauteur 2	Hauteur 2					11h00
11h15			80m EL							Poids	Balle 1-2		11h15
11h25			Javelot										11h25
11h35								100 m. EL					11h35
11h45	Longueur 1	Longueur 1			60 m. DF								11h45
11h50											60 m. DF		11h50
11h55				60 m. DF	Balle 1-2								11h55
12h05										60 m. DF			12h05
12h10			80 m. DF										12h10
12h15									80 m. DF	Longueur 3-4			12h15
12h25	3000m steeple								javelot				12h25
12h40							3000m steeple					Balle 1-2	12h40
12h55		2000m steeple											12h55
13h05								2000m steeple					13h05
13h15			Longueur 2										13h15
13h30				Hauteur 1-2		60 m.							13h30
13h50												60 m.	13h50
14h00							Balle 1-2	Javelot	Javelot				14h00
14h10	Triple	Triple					Triple	Triple			60 m. F		14h10
14h15										60 m. F			14h15
14h20					60m F								14h20
14h25				60 m. F									14h25
14h30	Poids	Poids							80 m. F				14h30
14h35			80 m. F										14h35
14h40		100m FD										Longueur 3-4	14h40
14h45	100m FD												14h45
14h50							100m FD						14h50
14h55								100 m. F					14h55
15h00				Javelot	60m Haies								15h00
15h15					Hauteur 1-2						60m Haies		15h15
15h25													15h25
15h30	1500 m.	1500 m.				Longueur 1-2							15h30
15h45							1500m	1500 m.		Javelot			15h45
16h00	400m	400m					400m	400 m.					16h00
16h15													16h15
16h30			600 m.								Hauteur 1-2		16h30
16h40				600 m.									16h40
16h45	Disque	Disque							600 m.				16h45
16h55										600 m.			16h55
17h00					1000 m.								17h00
17h15											1000 m.		17h15

N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie